

Rezé. Championne de France de massage thaï

Sélectionnée pour participer au concours international de massage thaï, la championne de France, Sukunya Tui Lebras, 54 ans, revient sur son parcours.



Sukunya Tui Lebras est fière de sa coupe de championne de France de massage thaï et elle est prête à concourir samedi 16 pour le niveau mondial. | PHOTO PRESSE OCÉAN

P Presse Océan

Publié le 15/07/2022 à 10h30

Journal numérique

Rencontre avec la championne de France de massage thaï, Sukunya Tui Lebras.

Quel est votre parcours professionnel ?

Sukunya Tui Lebras : « Je pratique depuis 16 ans le massage thaï. J'ai été commerciale cosmétique en Thaïlande après avoir été diplômée de psychologie sociale. J'ai passé un diplôme de cuisine et massage thaï et j'ai préféré le massage. »

Pourquoi le massage ?

« J'aime bien m'occuper des gens, les comprendre. Ce genre de massage habillé, très physique, a pour but de soulager les tensions même les plus profondes. Je suis également Maître Raki de France et Thaïlande. Je travaille le corps physique et sur les énergies de chacun. »

Que proposez-vous aussi ?

« Je pratique les massages classiques dans mon cabinet, aux huiles essentielles, pochons aux herbes, pierres chaudes. J'exerce la technique toksen, traditionnelle du nord de la Thaïlande, technique très ancienne, consistant à frapper sur les lignes méridiennes. Je travaille avec le bambou, roulé et avec sa pointe sur le méridien qui en a besoin. Je m'adapte beaucoup en fonction des personnes, pour des séances de 30 min à 2 h 45. Depuis 10 ans, je forme aussi, sur quatre jours, des masseurs thaï, venant de toute la France. De mon côté, je me forme tous les ans, car même si je pratique depuis longtemps, il est important de se remettre à jour. »

Comment appréhendez-vous ce concours mondial ?

« J'y vais plutôt sereinement. Ce championnat du monde porte sur les techniques variées, notamment pour ne pas se faire mal en massant. Je suis soutenue par l'association Nuad Thaï dont je suis adhérente. »

Contact : 06 62 88 08 45 ; bienretredethaïlande@free.fr