

📍 Rezé. Vainqueure du concours de massage thaï en France, Sukunya Lebras concourt en international

Sukunya Lebras pratique les différents massages thaïlandais dans son cabinet de Rezé, près de Nantes. Arrivée première au concours français, elle est sélectionnée pour le championnat du monde, samedi 16 juillet.



Sukunya Lebras est arrivée première au concours français de massage thaï. | OUEST-FRANCE

📍 Ouest-France

Publié le 11/07/2022 à 15h41

Rezé (Loire-Atlantique) compte une championne de massage thaïlandais : Sukunya Lebras a remporté le concours français de la discipline. Elle participera également au championnat du monde, samedi 16 juillet, en Suisse. Rencontre.

Quel est votre parcours professionnel ?

Après avoir été commerciale en cosmétiques avec une licence de psychologie sociale, je me suis formée aux massages en Thaïlande. J'ai obtenu des diplômes dans différents types de massages.

Depuis que je suis en France, je travaille principalement sur le massage thaï traditionnel. Il s'agit d'un massage habillé sur les points de pression. Je propose aussi un massage classique aux huiles essentielles ou avec pochon aux herbes. Il convient aux personnes très tendues.

Je pratique des techniques traditionnelles très anciennes en Thaïlande, comme celle de « *toksen* » par vibration sur les méridiens, celle avec le bambou, avec des pierres chaudes ou encore des massages de bien-être spécifiques future maman, nouvelle maman, pour le dos, pour les jambes, les pieds ou le crâne...

Vous vous préparez à un concours international de massage thaï ?

Le *nuad thaï*, massage thaïlandais traditionnel, est considéré comme faisant partie de l'art, de la science et de la culture des soins thaïlandais traditionnels. Cet art millénaire du massage thaï a été inscrit en 2019 au patrimoine immatériel de l'Unesco.

Samedi 25 juin, j'ai passé le concours par l'intermédiaire de l'association française Nuad thaï & spa, avec une vingtaine de praticiens pour la France, et obtenu le premier prix « de la princesse ».

Je suis sélectionnée pour le championnat du monde qui se déroulera en Suisse, samedi 16 juillet, sur des techniques variées de massages.

Cette activité nécessite des formations ?

Je me forme tous les ans, récemment en *reiki*, qui est un travail sur les énergies, formation que j'ai effectuée à la fois en Thaïlande et en France. Et j'accueille toute l'année des masseurs et masseuses en formation sur quatre jours. Je leur enseigne en particulier les techniques pour ménager leurs efforts, car c'est une activité physique importante.

Ma clientèle est nombreuse et j'ai formé ma fille, qui peut me remplacer sur les massages aux huiles classiques, ce qui me permet d'aller souvent en Thaïlande.

Contact. bienetredethaïlande.free.fr